

## टीका सारणी आई.ए.पी. 2018

उम्र	टीका	टीका लगवाने की तारीख	टीका लगने की तारीख
जन्म पर	पोलियो बून्द 0		
	बी.सी.जी.		
1½ mo	हेपेटाइटिस बी-1		
	आई.पी.वी.-1		
	डी.टी.पी.-1 / डी.टी.एच.पी.-1 / हिब-1		
	हेपेटाइटिस बी-2		
2½ mo	कोन्जुगेट न्यूमोकोकल-1		
	रोटाटेक-1		
	आई.पी.वी.-2		
	डी.टी.पी.-2 / डी.टी.एच.पी.-2 / हिब-2		
3½ mo	कोन्जुगेट न्यूमोकोकल-2		
	रोटाटेक-2 / रोटारिक्स-1		
	आई.पी.वी.-3		
	डी.टी.पी.-3 / डी.टी.एच.पी.-3 / हिब-3		
6 माह पूर्ण होने पर	कोन्जुगेट न्यूमोकोकल-3		
	रोटाटेक-3 / रोटारिक्स-2		
	पलू-1*		हर वर्ष
7 माह पूर्ण होने पर	ओ.पी.वी.-1		
	हेपेटाइटिस बी-3		
9 माह पूर्ण होने पर	पलू-2*		
	एम.एम.आर. 1		
10-12 माह पूर्ण होने पर	ओ.पी.वी.-2		
	कोन्जुगेट टाइफाइड		
12 माह पूर्ण होने पर	हेपेटाइटिस-ए-1		
15 माह पूर्ण होने पर	प्रायोरिक्स टेद्रा-1		
	चिकनपॉक्स-1		
	एम.एम.आर.-2 / प्रायोरिक्स-1		
	कोन्जुगेट न्यूमोकोकल-बूस्टर		
16 - 18 माह पूर्ण होने पर	आई.पी.वी.-B1		
	डी.टी.पी.-B1 / डी.टी.एच.पी.-B1		
	हिब-B-1		
18 माह पूर्ण होने पर	हेपेटाइटिस-ए-2		
	कोन्जुगेट टाइफाइड		
2 वर्ष पूर्ण होने पर	टाइफाइड-1		
	न्यूमोकोकल-23*		
	मेनेक्टा*		
	ओ.पी.वी.-3		
4-6 वर्ष पूर्ण होने पर	डी.टी.पी.-B2 / डी.टी.एच.पी.-B2		
	एम.एम.आर.-3		
	प्रायोरिक्स टेद्रा-2		
	चिकनपॉक्स-2		
	टाइफाइड-2		
			हर तीन वर्ष पर
10 वर्ष पूर्ण होने पर	टी.टी.टी. / टीडी / टीटी		
	एच.पी.वी.		
16 वर्ष पूर्ण होने पर	टीटी / टीडी		

- पहले 3 टीके डी.टी.एच.पी. ज्यादा प्रभावी हैं। डी.टी.पी. के विपरीत प्रभाव कम हैं।
  - इन्फ्लूएन्जा टीका छः माह बाद 1 माह के अन्तराल पर 2 बार और तत्पश्चात् हर वर्ष लगवा सकते हैं।
  - कोन्जुगेट न्यूमोकोकल टीका PCV-10 (SYNFLORIX) व PCV-13 (PREVENAR) 1½, 2½, 3½, माह पर व फिर 15 माह पर लगवाएं। छुट्टे होने पर 6-12 माह की उम्र पर 1 माह के अन्तराल पर 2 टीके और बूस्टर 6 माह बाद लगवाएं। 12 माह से 5 वर्ष उम्र वालों को 2 टीके 2 माह के अन्तराल में लगवाएं।
  - PPSV-23, 2 वर्ष से अधिक उम्र वालों के लगवाएं।
  - कोन्जुगेट टाइफाइड टीका 10-12 माह उम्र पर तत्पश्चात् 3 वर्ष पर लगवाएं।
  - चिकन पॉक्स टीका 13 वर्ष की उम्र से बड़ों को 2 बार 4 सप्ताह के अन्तराल से लगवाएं।
  - लड़कियों के लिए 9-14 वर्ष सिर्फ 2 खोज, छः माह के अन्तराल के बाद 15-45 वर्ष 3 खोज, 0.26 माह।
  - पोलियो इन्जेक्शन (I.P.V.) 1½, 2½, 3½, माह में लगवाएं। छुट्टे होने पर 2 बार 2 माह के अन्तराल पर व फिर पहले इन्जेक्शन के 6 माह बाद लगवाएं।
- नोट : टीके बालकों के स्वास्थ्य की सुरक्षा करते हैं किन्तु यदा-कदा उनके विपरीत प्रभाव भी हो सकते हैं। टीकाकरण होने पर भी टीका प्रभावी न हो ऐसा भी सम्भव है। पूर्व में टीका का प्रतिकूल प्रभाव हो तो चिकित्सक से बता दिया है, मैंने यह समझकर टीकाकरण की अनुमति प्रदान की है।